

**O RENASCER DE UMA MULHER:
Guia Prático para Felicidade
(Cromoterapia e PNL)**

Daniela Pires

**O RENASCER DE UMA MULHER:
Guia Prático para Felicidade
(Cromoterapia e PNL)**

1º Edição

Revisão: Marta Santos e Cláudia Bocchile

Quick BookStore
São Paulo | 2017

AGRADECIMENTOS

O RENASCER DE UMA MULHER

Gostaria de agradecer a Deus e aos mensageiros de luz, os quais me intuíram em escrever esse livro, pois sei que muito das ideias aqui escritas foram instrumentos da LUZ que me intuíram em escrever.

Gostaria de agradecer às pessoas que realmente me fizeram escrever esse livro.

Ao meu filho Matheus que topou a empreitada de produzir um vídeo de divulgação sobre o livro com as ideias aqui apresentadas para **MUDAR SUA VIDA**.

À Tatiana Carrer pela linda foto que resultou na belíssima capa e também a Beatriz Maatouk que maquiou minha barriga grávida de minha filha que representa o meu renascimento e o nascimento dela, pura luz.

Ao Espaço Circulo de Luz e à Mari Costta que me proporcionaram a vários cursos que realizei em 2016 e através deles obtive meu conhecimento holístico.

Ao professor Julio Capelli o qual me ensinou o poder das cores através da CROMOTERAPIA e mostro nesse livro como cada cor de luz pode te trazer benefícios.

A Ápice Desenvolvimento Humano, em especial à professora Tami Fernandez e ao professor Plínio de Souza, pela minha formação Master em Programação NeuroLinguística "PNL", conhecimentos os quais aplico em cada prática aqui proposta ao término de cada capítulo a partir do quinto capítulo.

Ao meu marido, meus filhos Enzo e Léo que me aguentaram várias madrugadas escrevendo e revisando os textos e também concordaram em passar o inverno sem a minha presença, enquanto eu fazia minha formação de Imersão em PNL.

Ao professor Hélio Couto que há um ano e meio me atende com Ressonância Harmônica, a qual eu sinto que foi um ponto crucial para eu mudar como pessoa e ver que os **DESAFIOS** são **CRIAÇÕES** minhas e não dos outros. É preciso mudar por dentro para entrar em Harmonia com o Outro.

Às grandes amigas que fiz no curso de formação em PNL, Marta Santos , Silvia Ozahata e Nathalia Rodrigues.

A amiga astróloga Cláudia Bocchile, que conheci na minha jornada de tratamento com Ressonância Harmônica com Professor Hélio Couto, que viu no meu mapa astral e definimos junto data de lançamento desse livro, dia 02 de dezembro de

2017 as 19h00 com PRÉ-VENDA e com Palestra de Coaching em PNL e Cromoterapia.

Agradeço a Andrea Bazani minha grande amiga das empreitadas nos cursos da minha formação em Terapia Holística.

A minha querida sócia Zandra Baptista que topou a empreitada de através desse livro fundar a Quick BookStore.

E à Marta Santos, que além de revisar os textos desse livro, também irá me ajudar a gerenciar os atendimentos com PNL e Cromoterapia que poderão surgir através desse livro.

A todos a minha gratidão imensa e que Deus abençoe a todos vocês.

Daniela Pires

Outubro de 2017

Epígrafo

“Tudo é possível àquele que crê.” Jesus Cristo

“Nada tem mais poder sobre mim do que aquele que eu atribuo aos meus pensamentos conscientes.” Anthony Robbins

“Somos o que pensamos. Tudo o que somos surge com nossos pensamentos. Com nossos pensamentos, fazemos o nosso mundo.” Buda

“Uma parte importante do êxito com a PNL é saber que tipo de problema pode ser trabalhado pelo seu procedimento” Bandler e Grinder

Sumário

AGRADECIMENTOS	3
Epígrafo	5
Sumário	6
SUMÁRIO ILUSTRAÇÕES	10
INTRODUÇÃO	11
Carta de Gratidão pelo que ainda não tenho	14
CAPÍTULO 1 – O que é prosperidade? O que é ser próspero?	17
CAPÍTULO 2 – Problemas reflexo de abandono a si próprio	19
CAPÍTULO 3 – O Que nós Somos? Por que Deus enviou os Mestres da Luz	22
CAPÍTULO 4 – Deus habita em mim. Como acessar a minha luz	27
CAPÍTULO 5 – CROMOTERAPIA	29
Os Chacras, pontos de energia que nos ligam a Deus	30
Chakra Coronário	30
Chakra Frontal	30
Chakra Laríngeo	31
Chakra Cardíaco	31
Chakra Plexo Solar	31
Chakra Umbilical	31
Chakra Básico	31
LUZ BRANCA	32
LUZ VIOLETA	33
LUZ AZUL	33
LUZ VERDE	34
LUZ ROSA	34
LUZ AMARELA	35
LUZ LARANJA	35
LUZ VERMELHA	35
1ª Prática: Luzes cromáticas e os dias da semana.	37
Segunda-Feira:	37
Terça-Feira:	38
Quarta-feira:	38
Quinta-Feira:	38
Sexta-Feira:	38
Sábado:	39
Domingo:	39
CAPÍTULO 6 – PROGRAMAÇÃO NEURO LINGUISTICA	40
MAPA NÃO É TERRITÓRIO	40
ECOLOGIA	41
ÂNCORAS	41
Ressignificação do Meu Passado	42
Constelação Familiar	43
Ressonância Harmônica	45
Conclusão	45
CAPÍTULO 7 – SETE LEIS UNIVERSAIS DO AMOR	47
As sete leis espirituais de Deepak Chopra	47
1ª lei: DA POTENCIALIDADE PURA	47
2ª lei: DOAÇÃO	47
3ª lei: CAUSA E EFEITO	47
4ª lei: MÍNIMO ESFORÇO OU ACEITAÇÃO	48

5ª lei: LEI DO DESEJO	48
6ª lei: LEI DO DISTANCIAMENTO (SOLTAR E DESAPEGAR)	48
7ª lei: LEI DO DARMA OU PROPOSITO DE VIDA	48
1ª Lei do Amor: AMOR INCONDICIONAL POR VOCÊ	48
2ª Prática: Amor Próprio: Espelho com Circulo da Autoestima	49
2ª Lei do Amor: DOAR AMOR AOS OUTROS	51
3ª Prática: Doação de amor e recebendo o amor	51
3ª Lei do Amor: CAUSA E EFEITO	53
Pagar a quem Devo	54
Dívidas com banco cartão de crédito e afins	55
Pague as dívidas	55
4ª Prática: Materializando o Pagamento das Dívidas	56
5ª Prática: Interrompendo Causa e Efeito Negativos	57
4ª Lei do Amor: ACEITAÇÃO - ACEITAR PARA MUDAR	59
6ª Prática – DISSOCIAÇÃO	59
7ª Prática – Ressonância	60
5ª Lei do Amor: A LEI DO DESEJO	61
8ª prática: Identificando os sabotadores e entrando em concordância com eles	62
9ª Prática: Conexão com o CRIADOR para ser um COCRIADOR	63
10ª Prática: Quadro de desejos	65
6ª Lei do Amor: Soltar para Materializar o que desejo	65
11ª Prática: Soltar	67
7ª Lei do Amor: Exercer Seu Dom Sua missão Seu Dogma	68
Escravidão e a Troca	69
MAS EU NÃO SEI QUAL É MEU DOM, como faço?	72
Caridade	72
12ª Prática do DOM: ESTRATÉGIA DISNEY	73
13ª Prática: Caridade	74
CAPÍTULO 8 – Sentimentos Positivos Criadores	76
1ª: GRATIDÃO	76
14ª Prática: GRATIDÃO E PROSPERIDADE	77
2ª: AMIZADE	79
3ª: COMPREENSÃO	79
5ª: HONESTIDADE	79
6ª: GENEROSIDADE	81
7ª: AMOR	81
CAPÍTULO 9 – TREVAS: AUSENCIA DE LUZ – Sentimentos trevosos	82
1ª: INGRATIDÃO	82
2ª: INVEJA	85
3ª: MÁGOA	86
4ª: RESENTIMENTO	87
5ª: DESONESTIDADE	87
6ª: ORGULHO	88
7ª: ÓDIO	88
CAPÍTULO 10 – Sentimentos Positivos Criadores: PERDÃO	91
Ho’Oponopono	93
15ª Prática: Oração do Ho’Oponopono	94
Práticas do perdão	94
16ª Prática: SUBMODALIDADES DA PNL	94
REDES SOCIAIS, UMA NOVA FORMA DE CONFLITO	97
17ª Prática: PERDÃO NAS REDES SOCIAIS	99
CAPÍTULO 11 - AUTO PERDÃO E O FIM DA AUTOSABOTAGEM	104
AUTOSABOTAGEM criada por uma tragédia	105

18ª Prática: Resignificando uma Tragédia com Constelação Familiar E Ho’Oponopono	106
CAPÍTULO 12 – Resignificando meu passado	111
19ª Prática: Resignificando meu Passado	111
CAPÍTULO 13 – Resignificando meu Financeiro, meu Relacionamento e ou minha Saúde	115
20ª Prática: Materializando as três áreas de minha vida em harmonia	116
CAPÍTULO 14 – Recebendo a felicidade sem traumas	118
21ª Prática: Construindo a felicidade	118
Conclusão	121
Referencias Bibliográficas	122
Anexos	124

SUMÁRIO ILUSTRAÇÕES

Figura 1	Chacras	32
Figura 2	Espectro de Cores	37
Figura 3	4ª Prática	56
Figura 4	5ª Prática	58
Figura 5	7ª Prática	60
Figura 6	12ª Prática	74
Figura 7	18ª Prática	107
Figura 8	19ª Prática	112
Figura 9	20ª Prática	116
Figura 10	21ª Prática	120

INTRODUÇÃO

Olá, esse livro evidencia a viagem que fiz SAINDO de um processo de estagnação profissional e diversos problemas nas áreas da saúde e financeiro, para uma transformação e mudança interna que refletiu em minha alma e posteriormente em meu físico.

Li muitos livros que falavam sobre a **QUINTA LEI DO AMOR** a qual abordo nesse livro, a lei do DESEJO, livros como O Segredo (Byrne, 2009), A Chave (Vitale, 2008) e outros "Best Sellers", nenhum deles aborda a AUTOSABOTAGEM, nenhum destes livros aborda a **RESSIGNIFICAÇÃO DO PASSADO** para poder se libertar e nenhum destes livros diz que temos que exercer a **SEXTA LEI DO AMOR, SOLTAR**, e entregar ao Universo para que nosso desejo venha até nós da melhor maneira possível.

Mas quem eu sou?

Meu nome é Daniela Pires, sou analista de sistemas e professora de Tecnologia da Informação. E vinha passando por desafios cíclicos financeiros e recentemente com a saúde.

Devido à obesidade meu organismo gerou nódulos de gordura em meus órgãos internos. Exames comprovaram que são benignos e foram ocasionados pela obesidade, portanto se perdesse peso eles seriam diluídos. Eu estava conseguindo, aí no meio do processo descobri que estava grávida. A pílula anticoncepcional que eu tomava perdeu o efeito, devido a outras medicações que estava tomando no tratamento contra a obesidade e engravidei.

Eu estava com esse livro praticamente pronto, focado apenas em como eu estava prosperando e perdendo peso, quando veio à notícia, GRÁVIDA, novamente. Cheguei à sexta gravidez, sendo que tenho três filhos homens, infelizmente perdi dois bebês antes da sétima semana, eu que já havia desistido de ter uma menina, e não é que ela está chegando? É ela que eu exibo em minha barriga nessa linda capa deste livro.

Entendi porque eu tinha esse nome para o livro. Eu tinha criado esse nome pela minha transformação ocasionada pela PNL – Programação Neurolinguística – e pelo conhecimento em Cromoterapia, Reiki e Mesa Radiônica. Algumas dessas técnicas terapêuticas eu uso neste livro e te ensinarei a usar. Esse livro chama-se o **RENASCER DE UMA MULHER**, pois eu estou renascendo, através das mudanças de CRENÇAS internas e também ao NASCIMENTO DA RAPHAELA, minha filha.

Ao comprar esse livro, você já ganha uma entrevista de Coaching que pode ser acessada ao entrar no site informado nos anexos desse livro. E também ganha uma sessão de Coaching com PNL¹. Após o preenchimento do formulário, será gerada uma senha de acesso para uso de até 30 dias após o sorteio, tratamento totalmente designado para o problema que apontar na entrevista. Para que você aplique em você mesmo algumas técnicas que não consegui passar no livro. Agora se sentir que não resolveu sua adversidade, minha equipe de Coachings², Terapeutas e eu, podemos te atender via Skype com valor promocional para que você consiga resolver de vez aquilo que o aflige.

Porém afirmo, somente com a leitura desse livro, aplicação das técnicas, todas disponíveis GRATUITAMENTE no meu canal do Youtube³, para autoaplicação e também a sessão de Coaching gratuita, você já terá resultados que podem te libertar de desafios que anos de terapia não resolveram e algumas técnicas eficazes de PNL somadas com Cromoterapia resolvem de forma efetiva e definitivamente.

Nesse livro o que mais abordo é como podemos ser felizes quando estamos UNOS com a nossa presença divina com a presença do TODO, o CRIADOR.

Evitarei usar nomes religiosos, pois esse livro não é de cunho religioso. Porém não posso ignorar que existe algo maior acima de todos nós que é responsável pela nossa criação e criação do Universo, essa força criadora quando estamos UNOS a essa ENERGIA MAIOR, tudo é possível de acontecer em nossas vidas.

Mas para tudo isso, primeiro nós temos de entender o QUE SOMOS e como NOS CONECTAMOS com a melhor energia que existe no mundo que é a LUZ.

Nesse livro também irei abordar como manipular a luz através das cores como essa luz emana para que você possa usá-la em seu benefício e curar sua alma. Estudo realizado através dos princípios da CROMOTERAPIA.

Vamos juntos entrar nessa viagem que fará com que você se eleve e seja um ser melhor, um SER feliz, um SER que pode realizar seus objetivos, pois o objetivo dessa vida é apenas um, SER FELIZ "*BE HAPPY*".

¹ Programação Neurolinguística

² Terapeutas que usam um conjunto de técnicas geralmente com base a PNL para cura rápida do ser, em apenas 10 sessões é possível resolver DESAFIOS que anos de terapia tradicional não conseguem êxito.

³ <https://www.youtube.com/channel/UCQjiFLWoeNYbsTbq4oGQ5cw>

Um abraço apertado e vamos começar nossa viagem até a sua luz interior que irá fazer você ser muito feliz.

Na próxima página tem uma carta que escrevi para mim mesma de 2018 para 2017 e será realidade, pois já plantei os frutos HOJE, algumas coisas já aconteceram, outras ainda não, mas como acredito na LUZ e se já PENSEI e SOLTEI irá acontecer.

Gratidão a Deus, gratidão aos amigos e parceiros e gratidão a você que lê esse livro agora. Muito amor.

Daniela Pires

01 de julho de 2017

CAPÍTULO 1 – O que é prosperidade? O que é ser próspero?

As pessoas associam prosperidade à realização FINANCEIRA e nesse livro falo muito de prosperidade, mas prosperidade não é ter dinheiro apenas, **PROSPERIDADE É UM ESTADO DE ESPIRITO** causado pelo nosso emocional quando o mesmo está em plena harmonia e acaba gerando estabilidade e sucesso em três áreas importantes da nossa vida, são elas:

FINANCEIRO: Conseguir prover o seu sustento com o seu trabalho.

SAÚDE: Estar com o corpo em pleno funcionamento sem doenças que permitam que você realize seu trabalho material, atividades físicas, intelectuais, tenha lazer e possa viver um grande amor com quem desejar.

RELACIONAMENTO: Ter alguém para compartilhar sua vida e caminhar ao seu lado.

Se o EMOCIONAL estiver afetado geralmente essas três áreas não são plenas e se não estão em harmonia o sujeito tende a ir para DEPRESSÃO que pode resultar em doenças e findar em sua morte.

Portanto ser próspero antes de tudo é estar com o estado de espírito elevado, é ter o emocional equilibrado que te trará paz nessas três áreas, com isso você estará com estado de PROSPERIDADE atraindo para você paz e harmonia em tudo.

Existe uma maneira de estar com o EMOCIONAL equilibrado, mesmo tendo **DESAFIOS**, ter a plena confiança que são apenas DESAFIOS a serem vencidos e não PROBLEMAS.

E para ter esse emocional equilibrado mesmo vivendo muitos DESAFIOS, só existe uma maneira, é UNIR-SE a energia mais sublime que existe que chamo de o TODO, ou como todos chamam DEUS, o CRIADOR DE TUDO.

Jesus dizia, BUSCAI PRIMEIRO O REINO DOS CÉUS E TUDO LHE SERÁ ACRESCENTADO.

Esse livro tem o principal objetivo de elevar até essa energia te tornando UNA a ela e com isso você sendo PRÓSPERO, pois prosperidade antes de tudo é ter PAZ e conseguir receber IDEIAS que o TODO possa te passar para vencer os obstáculos que estão afetando essas áreas de sua vida.

Confie, pois TUDO É POSSÍVEL PARA AQUELE QUE CRÊ.

Vamos agora entender o porquê existem os PROBLEMAS, que eu prefiro chamar de DESAFIOS ou ADVERSIDADES, pois são desafios a serem superados e vencidos te tornando uma pessoa FORTE!

Referencias Bibliográficas

Arantes, J. T. (30 de abr de 2005). *Revista Super Interessante*. Acesso em 12 de ago de 2017, disponível em Revista Super Interessante: <https://super.abril.com.br/tecnologia/big-bang/>

Bandler, R. e. (1977). *A Estrutura da Magia*. São Paulo: Zahar.

Bíblia, S. (c 1 v 26). *Genesis*.

Bíblia, S. (c 13 v 12). *Matheus*.

Bíblia, S. (c 13 v 34). *João*.

Bíblia, S. (c 17 v 17:20). *Lucas*.

Bíblia, S. (c 3 v 16). *Corintios*.

Bíblia, S. (c 48 v 6). *Isaías*.

Bíblia, S. (c 5 v 23:25). *Matheus*.

Bíblia, S. (c 6 v 33). *Matheus*.

Bíblia, S. (c 9 v6:12). *Corintios*.

Brennan, B. A. (2000). *Mãos de Luz - Um Guia Para A Cura Através do Campo de Energia Humana*. USA: Pensamento.

Byrne, R. (2009). *O Segredo, The Secrete*. USA: Sextante / Gmt.

Capelli, J. (2016). *Curso de Cromoterapia*. São Paulo: Circulo de Luz.

Capelli, J. (2016). *Curso de Mesa Radionica*. São Paulo: Circulo de Luz.

Chopra, D. (2009). *As Sete Leis Espirituais do Sucesso - The Seven Spiritual Laws of Success* (tradução Caputo,Vera). São Paulo: Berst Seller.

Couto, H. (01 de janeiro de 2013). *Hélio Couto*. Acesso em 21 de julho de 2017, disponível em Site do Professor Helio Couto: <https://www.heliocouto.com/>

Couto, H. (26 de ago de 2014). *Youtube*. Acesso em 27 de out de 2016, disponível em Hélio Couto - A Mente de Deus: <https://www.youtube.com/watch?v=BStJ3NcBs70>

Couto, H. (2015). O Manual de instruções da Ressonância Harmônica. São Paulo: Linear B.

Forbes, R. (01 de mar de 2016). *Uol.com.br*. Acesso em 01 de mar de 2017, disponível em Bill Gates é o homem mais rico do mundo, segundo revista "Forbes": <https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2016/03/01/bill-gates-e-o-homem-mais-rico-do-mundo-segundo-revista-forbes.htm>

Gabler, N. (2016). Baixe Walt Disney – o Triunfo da Imaginação Americana de Neal. São Paulo: Novo Século.

Gandhi, M. (s.d.). *Religiões*.

Humano, A. D. (julho de 2017). Curso Practioner em PNL e Curso Master em PNL. São Paulo.

Kardec, A. (1860). *Evangelho Segundo Espiritismo*. Paris: FEB.

Losier, M. J. (2007). A Lei da Atração - O Segredo Colocado em Prática. USA: Harpercollins.

Nicolai, S. (2016). *Cursos Nivel I, Nível II e Nível III*. São Paulo: Circulo de Luz.

Robbins, A. (2016). *Poder sem Limites*. Rio de Janeiro: Best Seller.

Valcapelli. (1996). *Cromoterapia - A Cor E Voce*. São Paulo: Roca.

Vitale, J. (2008). A Chave - O Segredo que Faltava para Você Atrair Tudo o que Quiser. USA: Rocco.

Anexos

Canal no Youtube com as práticas em PNL e Cromoterapia:
<https://www.youtube.com/c/DanielaPiresORenascerdeUmaMulher>

Fã Page do Livro: <https://www.facebook.com/orenascerdeumamulher/>

Site para compra do livro: www.quickbookstore.com.br - <https://goo.gl/YtB3Sm>

FOTOGRAFIA: Tatiana Carrer Fotografia: www.tatianacarrerfotografia.com.br -
Tel.: (11) 9 9575-2158 - E-mail: contato@tatianacarrerfotografia.com.br

MAQUIAGEM: Beatriz Rosa Maatouk – (11) 9.6647-2204

REVISÃO: Marta Santos – www.martasantosterapeuta.com.br – (11) 9.8751-6467
- martasantosterapeuta@gmail.com

Cláudia Bocchile – (11) 9.9249-2770 - claudiasustentavel@gmail.com